

Guatemala de la Asunción, 30 de Diciembre del 2015

Licda:

**Gladys Elizabeth Palala Galvez**  
**Viceministra del Deporte y la Recreación**  
**MINISTERIO DE CULTURA Y DEPORTES**  
**Su Despacho**

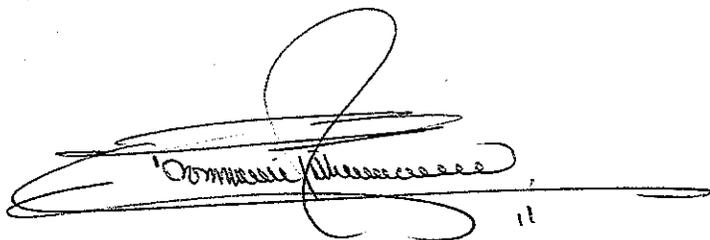
Estimada Señora Viceministra:

De la manera más atenta me dirijo a usted con el propósito de presentarle mi informe de actividades conforme a lo estipulado en el Contrato Administrativo por servicios técnico profesionales Número 293-2015, aprobado mediante el Acuerdo Ministerial Número 38-2015, correspondiente al mes Diciembre del presente año, y para el cobro de mis honorarios estoy presentado la factura SERIE B Número 0122.

**ACTIVIDADES REALIZADAS:**

1. Se atendió a los usuarios por medio de citas y se brindó tratamiento en fase aguda a personas que presentaron lesiones deportivas de emergencia ocurridas en las instalaciones del campo de marte.
2. Se efectuaron evaluaciones de fuerza muscular, amplitudes articulares, sensibilidad y un protocolo de tratamientos fisioterapéuticos personalizados según las patologías que presentaron los pacientes, esto incluyo tanto a las lesiones deportivas así como a las diferentes patologías en las diferentes fases agudas, subagudas y crónicas.
3. En Los Tratamientos fisioterapéuticos se utilizaron medios físicos los cuales consistieron en: crioterapia, masoterapia, ultrasonido, laser, tens, tape terapéutico ejercicios físicos especializados utilizados en la recuperación de los pacientes.
4. Se efectuó Programas de educación para la prevención de lesiones, así como la asesoría en la continuación del tratamiento de rehabilitación en casa.
5. Se promovió la actividad física, deportiva y recreativa sin lesiones.
6. Se dio Asesoría fisioterapéutica para la continuación del tratamiento a seguir en casa tanto al usuario como a la familia del paciente
7. Se educó en cuanto a ejercicios ergonómicos para el personal que trabaja en oficinas.
8. Se evaluaron y documentaron los logros obtenidos en los tratamientos fisioterapéuticos.

7. Se dan charlas educativas e informativas en la prevención de lesiones deportivas promoviendo una calidad de vida saludable por medio del deporte y la recreación.
8. Se presta asesoría en ejercicios especiales tales como yoga, Pilates y de acondicionamiento físicos individuales según condición física, edad y actividad deportiva y recreativa.
9. Se educa y promueve la importancia de una postura adecuada durante la realización de los ejercicios físicos y recreativos para una mejor calidad de vida.



**LICDA .IVONNE ROTTMANN**  
**FISIOTERAPEUTA Y TERAPEUTA OCUPACIONAL**



*Carlos Gustavo Muraco Guillén*  
Administrador Centro Deportivo Campo de Marte  
Dirección de Áreas Sustantivas  
Dirección General del Deporte y la Recreación

Guatemala de la Asunción, 30 de Diciembre del 2015

**LICDA:**  
**Gladys Elizabeth Pálala Gálvez**  
**Viceministra del Deporte y la Recreación**  
**MINISTERIO DE CULTURA Y DEPORTES**  
**Su Despacho**

Estimada Señora Viceministra:

De la manera más atenta me dirijo a usted con el propósito de presentarle mi **Informe Final** de Actividades, conforme a lo estipulado en el Contrato Administrativo por servicios técnico profesionales Número 293-2015, aprobado mediante el Acuerdo Ministerial Número 38-2015 correspondiente al periodo comprendido del 05 de Enero al 31 de Diciembre del 2015.

#### **ENERO**

- Selección del espacio o área física para la instalación de la clínica en la especialización de fisioterapia en parque campo Marte.
  - Solicitud de equipo, como: escritorio, sillas, archivo, camilla especial para fisioterapia, laser, ultrasonido, tens estimulo eléctrico, microonda empaques fríos y calientes, batas para usuarios, sábanas, almohadas, pelotas medicinales, mancuernas, vendaje neuromuscular y hules.
  - Diseño y creación de material impreso para ser utilizado en clínica con Plan del tratamiento fisioterapéutico y papeleta correspondiente a cada paciente.
  - Evaluaciones funcionales y asesoría en el manejo y control físico para prevenir lesiones de: cervicalgias hombro, codo y mano, lumbalgias, citalgias esguinces, diferentes patologías de rodilla.
  - Atención a usuarios y personal del Viceministerio del deporte y la recreación.
  - Charlas de Educación y asesoría desarrollando un tema trimestral, el mismo enfocado en un mejoramiento en la calidad de vida según necesidades específicas.
- Total de Beneficiarios durante el mes: 280 personas.

#### **FEBRERO**

- Citas personalizadas establecidas por días y horas
  - Reevaluaciones y tratamientos fisioterapéuticos.
  - Terapia manual en lumbalgias y ciáticas
  - Recomendaciones en la prevención de lesiones musculoesquelética en diferentes actividades deportivas y recreativas.
  - Asesoramiento ergonómico en el manejo y control de procesos dolorosos por posturas inadecuadas.
  - Atención a usuarios y personal del Viceministerio del deporte y la recreación.
  - Charlas de Educación y asesoría en fisioterapia.
- Total de beneficiarios durante el mes: 228 personas

## MARZO

- Citas individuales.
- Evaluaciones y, protocolos de tratamiento personalizados para los usuarios del Campo de Marte, y personal del Viceministerio del Deporte y la recreación con necesidades especiales como lo son quienes practican deportes, realizan ejercicio o sufren de alguna patología.
- Tratamientos especializados, personalizados según lesiones o patologías que presenten los usuarios
- Recomendaciones especiales según patologías para continuar el tratamiento en casa.
- Asesoría en ejercicios físicos personalizados según edad, actividad física de los pacientes y patologías asociadas por lesiones de diferente índole.
- Educación y promoción en la adopción de buenos hábitos posturales en actividades físicas, recreativas, deportivas y de vida diaria.
- Asesorar que la intervención de los ejercicios sean seguros y efectivos en la mayoría de afecciones.
- Beneficiar a todas las personas no importando, condición económica, etnia, religión, edad.
- Total apoyo fisioterapéutico de atención en clínica para los usuarios al parque.

Total de beneficiarios durante el mes 400 personas

## ABRIL

- Apoyo fisioterapéutico en emergencias por lesiones musculoesqueletica, para usuarios y personal del campo de marte.
- Citas individuales.
- Evaluación planificación de tratamiento fisioterapéutico para usuarios del parque Campo de Marte, y el personal del Viceministerio del Deporte y la recreación.
- Recomendaciones especiales según patologías para continuar el tratamiento en casa en cada cita.
- Educación y promoción en la adopción de buenos hábitos posturales en actividades, físicas, recreativas, deportivas y de la vida diaria.
- Citas de seguimiento cuando se les da de alta.
- Asesoría en ejercicios físicos personalizados según edad, actividad física de los pacientes y patologías asociadas por lesiones de diferente índole.
- Prevención de lesiones haciendo énfasis para que los ejercicios sean seguros y efectivos.
- Educar y Promover el deporte y la recreación

Total de beneficiarios durante el mes: 400 personas

## MAYO

- Citas de evaluación y de seguimiento, individuales.
- Evaluación, planificación fisioterapéutica y actividades recreativas para usuarios del parque Campo de Marte, y para el personal del Viceministerio del Deporte y la recreación.
- Recomendaciones especiales según patologías, para continuar el tratamiento en casa durante el tratamiento.
- Diagnóstico y planificación de protocolo de tratamiento fisioterapéutico según el tiempo estableciendo días semanas o, meses que pueda durar el tratamiento según patología o grado de lesión de los pacientes.
- Recomendaciones especiales según patologías.
- Educación fisioterapéutica que promueve la adopción de buenos hábitos posturales en, actividad física, recreativa y del deporte.
- Evaluaciones y seguimientos de los tratamientos fisioterapéuticos para alcanzar metas y logros de los tratamientos.

Total de beneficiarios durante el mes: 300 personas.

## JUNIO

- Evaluación funcional, registro e historia clínica personalizada.
- Actividades recreativas con clases maestras de Pilates para usuarios del parque Campo de Marte, y para el personal del Viceministerio del Deporte y la recreación.
- Recomendaciones especiales según patologías, para continuar el tratamiento en casa durante el tratamiento.
- Diagnóstico y planificación de protocolo de tratamiento fisioterapéutico según el tiempo estableciendo días semanas o, meses que pueda durar el tratamiento según patología o grado de lesión de los pacientes.
- Planificación de investigación y protocolo de tesis previo a optar a la Licenciatura en Terapia Física contando con la aprobación del administrador de Campo Marte con el tema: LESIONES MUSCULOESQUELETICAS MAS FRECUENTES EN TRABAJADORES DE MANTENIMIENTO DEL CAMPO DE MARTE.
- Educación fisioterapéutica que promueve la adopción de buenos hábitos posturales tanto en actividades físicas, recreativas y deportivas.
- Evaluaciones y seguimientos de los tratamientos fisioterapéuticos para alcanzar metas y logros en los tratamientos.

Total de beneficiarios durante el mes: 300 personas.

## JULIO

- Evaluaciones funcionales, registro e historia clínica personalizada.
- Seguimiento de la investigación de las lesiones más frecuentes en los trabajadores de mantenimiento del campo marte.
- Planificación fisioterapéutica y actividades recreativas para usuarios del parque Campo de Marte, para el personal del Viceministerio del Deporte y la recreación.
- Recomendaciones especiales según patologías, para continuar el tratamiento en casa
- Diagnóstico y planificación de protocolo de tratamiento fisioterapéutico según el tiempo estableciendo días semanas o, meses que pueda durar el tratamiento según patología o grado de lesión de los pacientes.
- Recomendaciones especiales según patologías.
- Educación fisioterapéutica que promueve la adopción de buenos hábitos posturales en la vida diaria, actividad física, recreativa y del deporte.
- Evaluaciones funcionales y seguimientos de los tratamientos fisioterapéuticos para alcanzar metas y logros establecidos en los tratamientos.
- Brindar primeros auxilios fisioterapéuticos a los usuarios y personal del campo de marte.

Total de beneficiarios durante el mes: 300 personas.

## AGOSTO

- Citas y Evaluaciones funcionales personalizadas.
- Asesoría y recomendaciones ergonómicas para un mejoramiento postural en actividades físicas, deportivas y recreativas.
- Periodo de observación del tema de la investigación mediante el método REBA en las lesiones Musculoesqueléticas más frecuentes en los trabajadores de mantenimiento de Campo Marte.
- Solicitud de equipo, como: escritorio, sillas, archivo, camilla especial para fisioterapia, laser, ultrasonido, tens estímulo eléctrico, microonda empaques fríos y calientes, batas para usuarios, sabanas, almohadas, pelotas medicinales, mancuernas tapes terapéuticos, hules.
- Atención fisioterapéutica para usuarios y personal del Viceministerio del deporte y la recreación.
- Charlas de Educación y asesoría desarrollando un tema trimestral, el mismo enfocado en un mejoramiento en la calidad de vida según necesidades específicas.

Total de Beneficiarios durante el mes: 280 personas.

## SEPTIEMBRE

- Seguimiento del estudio de investigación con el personal de mantenimiento del parque, con la autorización del Sr. Administrador.
- Evaluaciones funcionales, registro e historias clínicas fisioterapéuticas con objetivos de tratamientos y plan de tratamiento.
- Plan de ejercicios de mantenimiento en casa.
- Recomendaciones para la prevención de lesiones recreativas y deportivas y de vida diaria.
- Atención personalizada fisioterapéutica a usuarios y personal del Viceministerio del deporte y la recreación.
- Aplicación de técnicas manuales y masaje terapéutico.
- Charlas de Educación y asesoría en fisioterapia.
- Colocación de vendaje neuromuscular para usuarios y personal del viceministerio.

Total de beneficiarios durante el mes: 228 personas

## OCTUBRE

- Impresión de Tesis del tema de investigación sobre Las Lesiones Musculoesquelética Más Frecuentes en Los Trabajadores De Mantenimiento De Campo Marte.
- Citas, evaluaciones y protocolos de tratamiento personalizados para los usuarios del Campo de Marte, y para el personal del Viceministerio del Deporte y la recreación quienes practican deportes, realizan ejercicio o sufren de alguna patología.
- Recomendaciones especiales según patologías para continuar el tratamiento en casa.
- Asesoría en ejercicios físicos personalizados según edad, actividad física de los pacientes y patologías asociadas por lesiones de diferente índole.
- Educación y promoción en la adopción de buenos hábitos posturales en actividades físicas, recreativas, deportivas y de vida diaria.
- Recomendaciones para que la intervención de los ejercicios sean seguros y efectivos en la mayoría de afecciones de tipo Musculoesqueléticos.
- Beneficiar a todas las personas no importando, condición física, socio económica, etnia, religión o edad.
- Total apoyo fisioterapéutico de atención en clínica para los usuarios al parque.

Total de beneficiarios durante el mes 400 personas

## NOVIEMBRE

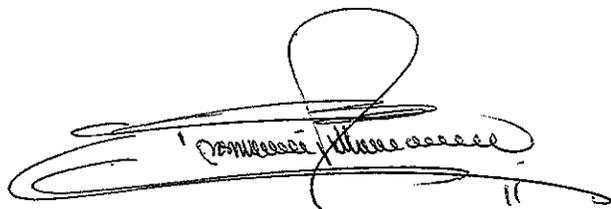
- Total apoyo Fisioterapéutico para emergencias de lesiones Musculoesqueléticas y tratamientos fisioterapéuticos a usuarios y personal del campo de marte.
- Citas individuales.
- Evaluación planificación de tratamiento fisioterapéutico para usuarios del parque Campo de Marte, y para el personal del Viceministerio del Deporte y la recreación.
- Recomendaciones especiales según patologías para continuar el tratamiento en casa.
- Educación y promoción en la adopción de buenos hábitos posturales en actividades, físicas, recreativas, deportivas y de vida diaria.
- Citas de seguimiento.
- Asesoría en ejercicios físicos personalizados según edad, actividad física de los pacientes y patologías asociadas por lesiones de diferente índole.
- Lograr que la prevención de los ejercicios físicos sean seguros y efectivos en la mayoría de afecciones.
- Educar y Promover el deporte y la recreación

Total de beneficiarios durante el mes: 400 personas

## DICIEMBRE

- Citas de evaluación y de seguimiento, individuales.
- Evaluación, planificación fisioterapéutica y actividades recreativas para usuarios del parque Campo de Marte, y para el personal del Viceministerio del Deporte y la recreación.
- Recomendaciones especiales ergonómicas y de ejercicios físicos según patologías, para continuar el tratamiento en casa
- Diagnóstico y planificación de protocolo de tratamiento fisioterapéutico según el tiempo, estableciendo días semanas o, meses que pueda durar el tratamiento según patología o grado de lesión de los pacientes.
- Educación fisioterapéutica que promueve la adopción de buenos hábitos posturales en, actividad física, recreativa y del deporte.
- Evaluaciones y seguimientos de los tratamientos fisioterapéuticos para alcanzar metas y logros de los tratamientos.
- Brindar primeros auxilios a los usuarios y personal del campo de marte.

Total de beneficiarios durante el mes: 300 personas.



**Licda. Ivonne Rottmann**  
Fisioterapeuta y Terapeuta Ocupacional



**Carlos Gustavo Muracao Guillén**  
Administrador Centro Deportivo Campo de Marte  
Dirección de Áreas Sustantivas  
Dirección General del Deporte y la Recreación

Guatemala de la Asunción, 30 de Diciembre del 2015

**LICDA:**  
**Gladys Elizabeth Palala Gálvez**  
**Viceministra del Deporte y la Recreación**  
**MINISTERIO DE CULTURA Y DEPORTES**  
**Su Despacho**

Estimada Señora Viceministra:

De la manera más atenta me dirijo a usted con el propósito de presentarle mi **Informe de Resultados**, conforme lo estipulado en el contrato Administrativo por servicios Técnico Profesionales Número 293-2015 aprobado mediante el Acuerdo Ministerial Número 38-2015, Correspondiente al periodo del 05 de Enero al 31 de Diciembre del 2015.

**RESULTADOS:**

**La Clínica de Atención especializada en fisioterapia en el Centro deportivo Campo de Marte ha recibido durante el año 2015. A un total de 3,816 personas entre usuarios y personal que labora en el viceministerio del Deporte y la Recreación.**

- Se han tenido resultados satisfactorios en los tratamientos y una completa rehabilitación en todos los casos que se presentaron durante el año.
- La fisioterapia ha ofrecido una alternativa no farmacológica para diferentes síntomas y dolencias tanto agudas como crónicas.
- Fueron atendidos niños, adolescentes, adulto laboral y personas de la tercera edad de ambos sexos.
- Las patologías que han sido tratadas son : lesiones musculoesqueletica deportivas tanto agudas como crónicas como ;Lesión por sobrecarga, lesiones musculares, lesiones de tendones, lesiones de ligamentos, lesiones de huesos ,lesiones en las articulaciones y patologías por atrapamiento nervioso como: cervicalgias, dorsalgias,lumbalgias,citalgias,coccidinia. Plexo braquial.
- Citas personalizadas establecidas por días y horas con el objetivo de proporcionar la mejor atención a los usuarios del parque Campo Marte y al personal del Viceministerio del deporte y la recreación.
- Se efectuaron fichas con los datos de cada paciente con el historial y las evaluaciones efectuadas como: Observación, Evaluaciones funcionales, amplitudes Articulares, Fuerza Muscular y de sensibilidad al iniciar los tratamientos fisioterapéuticos.

- **En Los tratamientos utilizados en la especialidad de Fisioterapia se utilizaron:**
  - Crioterapia y crio masaje ,termoterapia ,masaje terapéutico ,vendaje neuromuscular
  - Ejercicios físicos especializados para todo tipo de lesiones.
  - Electroterapia : tens para dolor nociceptivo y neuropatico
  - Ultrasonido : dolor e inflamaciones
  - Laser: cicatrices
  
- 3. **Fue proporcionada una asesoría ergonómica para problemas de tipo postural del trabajador, lesiones deportivas y lesiones de tipo patológicas de columna, hombro, codo manos, caderas, rodillas, tobillo y pies.**
  - Citas personalizadas establecidas por días y horas
  - Reevaluaciones y tratamientos fisioterapéuticos.
  - Terapia manual en lumbalgias y ciáticas
  - Recomendaciones en la prevención de lesiones musculoesqueletica en diferentes actividades deportivas y recreativas.
  - Asesoramiento ergonómico en el manejo y control de procesos dolorosos por posturas inadecuadas.
  - Atención a usuarios y personal del Viceministerio del deporte y la recreación.  
Charlas de Educación y asesoría en fisioterapia

**Se establece por medio de citas, un horario de atención por hora y día a cada paciente para proporcionar un mejor servicio de atención a los usuarios y al personal del viceministerio.**

- Se realiza una evaluación física inicial para determinar el tratamiento a seguir según el grado de lesión musculoesqueletica o patología que presente y tratamientos inicial, medio y final, un programa de mantenimiento con un enfoque en la rehabilitación fisioterapéutica para los usuarios de Centros Deportivos y trabajadores del Viceministerio del Deporte y la recreación por medio de citas
- Durante el desarrollo de cada una de las citas se realizan evaluaciones físicas terapéuticas de observación y anamnesis, para obtener las metas y los objetivos del tratamiento a seguir en la planificación y diseño del protocolo individualizado para cada persona, según el grado de lesión musculoesqueletica o patológica que presente.
  - Citas de reevaluación y de seguimiento, individuales según dure el tratamiento.
  - Planificación de actividades físicas en un enfoque fisioterapéutico de actividades recreativas para usuarios del parque Campo de Marte, y para el personal del Viceministerio del Deporte y la recreación.
  - Recomendaciones especiales según patologías, para continuar el tratamiento en casa
  - Diagnóstico y planificación de protocolo de tratamiento fisioterapéutico según el tiempo estableciendo días semanas o, meses que pueda durar el tratamiento según patología o grado de lesión de los pacientes.



- Recomendaciones especiales según patologías.
- Educación fisioterapéutica que promueve la adopción de buenos hábitos posturales en, actividad física, recreativa y del deporte.
- Evaluaciones y seguimientos de los tratamientos fisioterapéuticos para alcanzar metas y logros de los tratamientos.

### **Investigación y promoción de la salud física**

- Se dan charlas educativas e informativas en la prevención de lesiones deportivas promoviendo una calidad de vida saludable por medio del deporte y la recreación. Charlas de Educación y asesoría para obtener una postura corporal correcta y ejercicios de acondicionamiento, físico, calentamiento y estiramientos como
- Se presta asesoría en ejercicios especiales tales como yoga, Pilates y de acondicionamiento físicos individuales según condición física, edad y actividad deportiva y recreativa.
- Se educa y promueve la importancia de una postura adecuada durante la realización de los ejercicios físicos y recreativos para una mejor calidad de vida.
- Se elaboró un trabajo de investigación con los trabajadores de mantenimiento del campo de Marte previo a optar el título con grado académico de licenciatura con autorización del Sr, administrador del Campo de Marte la cual ha sido entregada ya impresa a las autoridades del Viceministerio del Deporte y la recreación.

### **ENERO**

- Solicitud de equipo, como: escritorio, sillas, archivo, camilla especial para fisioterapia, laser, ultrasonido, tens estímulo eléctrico, microonda empaques fríos y calientes, batas para usuarios, sábanas, almohadas, pelotas medicinales, mancuernas, vendaje neuromuscular y hules.
- Diseño y creación de material impreso para ser utilizado en clínica con Plan del tratamiento fisioterapéutico y papeleta correspondiente a cada paciente.
- Evaluaciones funcionales y asesoría en el manejo y control físico para prevenir lesiones de: cervicalgias hombro, codo y mano, lumbalgias, citalgias esguinces, diferentes patologías de rodilla.
- Atención a usuarios y personal del Viceministerio del deporte y la recreación.
- Charlas de Educación y asesoría desarrollando un tema trimestral, el mismo enfocado en un mejoramiento en la calidad de vida  
Total de Beneficiarios durante el mes: 280 personas.



## **FEBRERO**

- Citas personalizadas establecidas por días y horas
  - Terapia manual en lumbalgias y ciáticas
  - Recomendaciones en la prevención de lesiones musculoesqueléticas en diferentes actividades deportivas y recreativas.
  - Asesoramiento ergonómico en el manejo y control de procesos dolorosos por posturas inadecuadas.
  - Atención a usuarios y personal del Viceministerio del deporte y la recreación. Charlas de Educación y asesoría en fisioterapia.
- Total de beneficiarios durante el mes: 228 personas

## **MARZO**

- Evaluaciones y, protocolos de tratamiento personalizados para los usuarios del Campo de Marte, y personal del Viceministerio del Deporte y la recreación con necesidades especiales como lo son quienes practican deportes, realizan ejercicio o sufren de alguna patología.
- Tratamientos especializados, personalizados según lesiones o patologías que presenten los usuarios
- Recomendaciones especiales según patologías para continuar el tratamiento en casa.
- Asesoría en ejercicios físicos personalizados según edad, actividad física de los pacientes y patologías asociadas por lesiones de diferente índole.
- Asesorar que la intervención de los ejercicios sean seguros y efectivos en la mayoría de afecciones.

Total de beneficiarios durante el mes 400 personas

## **ABRIL**

- Evaluación planificación de tratamiento fisioterapéutico para usuarios del parque Campo de Marte, y el personal del Viceministerio del Deporte y la recreación.
- Recomendaciones especiales según patologías para continuar el tratamiento en casa en cada cita.
- Educación y promoción en la adopción de buenos hábitos posturales en actividades, físicas, recreativas, deportivas y de la vida diaria.
- Citas de seguimiento cuando se les da de alta.
- Asesoría en ejercicios físicos personalizados según edad, actividad física de los pacientes y patologías asociadas por lesiones de diferente índole.

Total de beneficiarios durante el mes: 400 personas

## MAYO

- Evaluación, planificación fisioterapéutica y actividades recreativas para usuarios del parque Campo de Marte, y para el personal del Viceministerio del Deporte y la recreación.
- Recomendaciones especiales según patologías, para continuar el tratamiento en casa durante el tratamiento.
- Diagnóstico y planificación de protocolo de tratamiento fisioterapéutico según el tiempo estableciendo días semanas o, meses que pueda durar el tratamiento según patología o grado de lesión de los pacientes.
- Educación fisioterapéutica que promueve la adopción de buenos hábitos posturales en, actividad física, recreativa y del deporte.
- Evaluaciones y seguimientos de los tratamientos fisioterapéuticos para alcanzar metas y logros de los tratamientos.

Total de beneficiarios durante el mes: 300 personas.

## JUNIO

- Actividades recreativas con clases maestras de Pilates para usuarios del parque Campo de Marte, y para el personal del Viceministerio del Deporte y la recreación.
- Recomendaciones especiales según patologías, para continuar el tratamiento en casa durante el tratamiento.
- Diagnóstico y planificación de protocolo de tratamiento fisioterapéutico según el tiempo estableciendo días semanas o, meses que pueda durar el tratamiento según patología o grado de lesión de los pacientes.
- Planificación de investigación y protocolo de tesis previo a optar a la Licenciatura en Terapia Física contando con la aprobación del administrador de Campo Marte con el tema: LESIONES MUSCULOESQUELETICAS MAS FRECUENTES EN TRABAJADORES DE MANTENIMIENTO DEL CAMPO DE MARTE.
- Educación fisioterapéutica que promueve la adopción de buenos hábitos posturales tanto en actividades físicas, recreativas y deportivas.

Total de beneficiarios durante el mes: 300 personas.

## JULIO

- Recomendaciones especiales según patologías, para continuar el tratamiento en casa
- Diagnóstico y planificación de protocolo de tratamiento fisioterapéutico según el tiempo estableciendo días semanas o, meses que pueda durar el tratamiento según patología o grado de lesión de los pacientes.
- Educación fisioterapéutica que promueve la adopción de buenos hábitos posturales en la vida diaria, actividad física, recreativa y del deporte.
- Evaluaciones funcionales y seguimientos de los tratamientos fisioterapéuticos para alcanzar metas y logros establecidos en los tratamientos.
- Brindar primeros auxilios fisioterapéuticos a los usuarios y personal del campo de marte.

Total de beneficiarios durante el mes: 300 personas.

## AGOSTO

- Asesoría y recomendaciones ergonómicas para un mejoramiento postural en actividades físicas, deportivas y recreativas.
- Periodo de observación del tema de la investigación mediante el método REBA en las lesiones Musculoesqueléticas más frecuentes en los trabajadores de mantenimiento de Campo Marte.
- Solicitud de equipo, como: escritorio, sillas, archivo, camilla especial para fisioterapia, laser, ultrasonido, tens estímulo eléctrico, microonda empaques fríos y calientes, batas para usuarios, sabanas, almohadas, pelotas medicinales, mancuernas tapes terapéuticos, hules.
- Atención fisioterapéutica para usuarios y personal del Viceministerio del deporte y la recreación.
- Charlas de Educación y asesoría desarrollando un tema trimestral, el mismo enfocado en un mejoramiento en la calidad de vida según necesidades específicas.

Total de Beneficiarios durante el mes: 280 personas.

## SEPTIEMBRE

- Seguimiento del estudio de investigación con el personal de mantenimiento del parque, con la autorización del Sr. Administrador.
- Evaluaciones funcionales, registro e historias clínicas fisioterapéuticas con objetivos de tratamientos y plan de tratamiento.
- Recomendaciones para la prevención de lesiones recreativas y deportivas y de vida diaria.
- Aplicación de técnicas manuales y masaje terapéutico. Colocación de vendaje neuromuscular para usuarios y personal del viceministerio.
- Charlas de Educación y asesoría en fisioterapia.

Total de beneficiarios durante el mes: 228 personas

## OCTUBRE

- Impresión de Tesis del tema de investigación sobre Las Lesiones Musculoesquelética Más Frecuentes en Los Trabajadores De Mantenimiento De Campo Marte.
- Citas, evaluaciones y protocolos de tratamiento personalizados para los usuarios del Campo de Marte, y para el personal del Viceministerio del Deporte y la recreación quienes practican deportes, realizan ejercicio o sufren de alguna patología.
- Asesoría en ejercicios físicos personalizados según edad, actividad física de los pacientes y patologías asociadas por lesiones de diferente índole.
- Educación y promoción en la adopción de buenos hábitos posturales en actividades físicas, recreativas, deportivas y de vida diaria.
- Recomendaciones para que la intervención de los ejercicios sean seguros y efectivos en la mayoría de afecciones de tipo Musculoesqueléticos.

Total de beneficiarios durante el mes 400 personas

## NOVIEMBRE

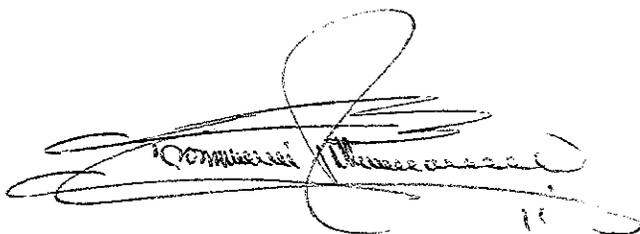
- Total apoyo Fisioterapéutico para emergencias de lesiones Musculoesqueléticas y tratamientos fisioterapéuticos a usuarios y personal del campo de marte.
- Evaluación planificación de tratamiento fisioterapéutico para usuarios del parque Campo de Marte, y para el personal del Viceministerio del Deporte y la recreación.
- Educación y promoción en la adopción de buenos hábitos posturales en actividades, físicas, recreativas, deportivas y de vida diaria.
- Asesoría en ejercicios físicos personalizados según edad, actividad física de los pacientes y patologías asociadas por lesiones de diferente índole.
- Lograr que la prevención de los ejercicios físicos sean seguros y efectivos en la mayoría de afecciones.

Total de beneficiarios durante el mes: 400 personas

## DICIEMBRE

- Evaluación, planificación fisioterapéutica y actividades recreativas para usuarios del parque Campo de Marte, y para el personal del Viceministerio del Deporte y la recreación.
- Diagnóstico y planificación de protocolo de tratamiento fisioterapéutico según el tiempo, estableciendo días semanas o, meses que pueda durar el tratamiento según patología o grado de lesión de los pacientes.
- Educación fisioterapéutica que promueve la adopción de buenos hábitos posturales en, actividad física, recreativa y del deporte.
- Evaluaciones y seguimientos de los tratamientos fisioterapéuticos para alcanzar metas y logros de los tratamientos.
- Brindar primeros auxilios a los usuarios y personal del campo de marte.

Total de beneficiarios durante el mes: 300 personas.



**LICDA .IVONNE ROTTMANN**  
**FISIOTERAPEUTA Y TERAPEUTA OCUPACIONAL**



**Carlos Gustavo Muracao Guillén**  
Administrador Centro Deportivo Campo de Marte  
Dirección de Áreas Sustantivas  
Dirección General del Deporte y la Recreación